**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İ.B ŞEHİT ŞERİFE BACI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| 1 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EKİM |  |  |  |
| 2 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması. | EKİM |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Belenme Dostu Okul Projesi İçin Sınıf Öğrenci Temsilcilerinin Seçilmesi. | KASIM |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Oluşturulması. | KASIM |  |  |  |
| **3** | 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrenciler Tarafından Pano Oluşturulması. | KASIM |  |  |  |
| **4** | Kantin Denetiminin Yapılması. | KASIM |  |  |  |
| **5** | 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere Seminer Verilmesi. | KASIM |  |  |  |
| **6** | Öğretmenlere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Semineri Verilmesi. | KASIM |  |  |  |
| **7** | Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | KASIM |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması. | ARALIK |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi | ARALIK |  |  |  |
| **3** | Sağlıklı Beslenme Rehberi Hazırlanması. | ARALIK |  |  |  |
| **4** | Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün Oluşturulması. | ARALIK |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | ARALIK |  |  |  |
| **6** | Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Tespit Edilmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması. | ARALIK |  |  |  |
| **7** | Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | ARALIK |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Slogan Yarışması Düzenlenmesi. | OCAK |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi. | OCAK |  |  |  |
| **3** | Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Fast-Food Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi. | OCAK |  |  |  |
| **4** | Kantin Denetiminin Yapılması. | OCAK |  |  |  |
| **5** | Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle Okul Çevresinde Hizmet Veren, Yiyecek Satışı Yapan Yerlerin Gıda Güvenliği Yönünden İncelenmesi İle İlgili Çalışmaların Yapılması. | OCAK |  |  |  |
| **6** | Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Risk Grubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılarak, Örnek Beslenme Planlarının Verilmesi. | OCAK |  |  |  |
| **7** | Öğrenciler arasında şiir yarışması yapılması | OCAK |  |  |  |
| **8** | Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması. | OCAK |  |  |  |
| **9** | Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | OCAK |  |  |  |
| **10** | 1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması. | OCAK |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilere Hijyen Eğitimi Verilmesi | ŞUBAT |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi. | ŞUBAT |  |  |  |
| **3** | Sınıflar Arasında Sağlıklı Şiir Yarışması Düzenlenmesi., birinciye kantin tarafından ödül verilmesi | ŞUBAT |  |  |  |
| **4** | Kantin Denetiminin Yapılması. | ŞUBAT |  |  |  |
| **5** | Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları. | ŞUBAT |  |  |  |
| **6** | Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | ŞUBAT |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Sağlıklı beslenme ile ilgili broşürün hazırlanıp velilere dağıtılması. | MART |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi. | MART |  |  |  |
| **3** | Aile Ve Sosyal Politikalar Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Kadın Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi. | MART |  |  |  |
| **4** | Kantin Denetiminin Yapılması. | MART |  |  |  |
| **5** | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Ve Sınıf Temsilcilerince Okul Bahçesinin Düzenlenmesi. | MART |  |  |  |
| **6** | Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | MART |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi. | NİSAN |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi. | NİSAN |  |  |  |
| **3** | 7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması. | NİSAN |  |  |  |
| **4** | Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması. | NİSAN |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | NİSAN |  |  |  |
| **7** | Beden Eğitimi Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması. | NİSAN |  |  |  |
| **8** | Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | NİSAN |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Gününün Kutlanması. | MAYIS |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **3** | Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü Etkinlikleri Kapsamında Öğretmenler Ve Öğrencilerle Birlikte Doğa Yürüyüşünün Düzenlenmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **4** | 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Sınıf Temsilcileri Tarafından Kutlanması. | MAYIS |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | MAYIS |  |  |  |
| **6** | Tüm Öğretmen Ve Öğrencilere Obezite Konusunda Seminer Verilmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **7** | Öğretmenler Arası Voleybol Turnuvasının Düzenlenmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **8** | El Hijyeni İle İlgili Seminer Verilmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **9** | Kantin Denetimi Konusunda İlçe Tarım Müdürlüğünden Yardım Alınması. | MAYIS |  |  |  |
| **10** | Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **11** | Geleneksel Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde sportif müsabakaların yapılması. | MAYIS |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması. | HAZİRAN |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun  Güncellenmesi. | HAZİRAN |  |  |  |
| **3** | Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | HAZİRAN |  |  |  |
| **4** | Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması. | HAZİRAN |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nihal ÖZEN Müdr.Yard. (Biyoloji Öğrt.) | Gaye ÖZTÜRK Hasta ve Yaşlı Bakım Hizm. Bölümü Alan Şefi | Nilgün ATAHAN Hasta ve Yaşlı Bakım Hizm. Bölümü Öğretmeni | Gamze ÇANKAYA  Rehber Öğretmen |
| Ramadan ÖZGÜR Beden Eğitimi Öğrt. | İbrahim İNAN Beden Eğitimi Öğrt. | Veciha YILIDIRM  Hizmetli | Reşat AKKURT  Kantin İşletmecisi |
| İsmail UÇAR Veli | M.Uğur MANSUR Okul Meclis Başkanı |  |  |
|  |  |  | Kadir PAKIRDAŞ  Okul Müdürü |